

IS-19	Refuerzo de la autoestima.	CURSO 3º
IDENTIDADES		
Identidad sexual, autoestima y autoconcepto.		
TIPO: C.		
Asignatura: Tutoría.		

OBJETIVOS.

1. Trabajar la autoestima por medio del reforzamiento grupal.
2. Favorecer la aceptación positiva de la propia identidad sexual.
3. Reforzar la cohesión grupal.

GUIÓN DE TRABAJO.

A	Se coloca toda la clase en círculo y en una hoja en blanco escriben su nombre en la parte superior. Se recogen las hojas y se reparte al azar, así cada uno/ tendrá el folio con el nombre de un compañero o compañera.
B	Cada persona debe escribir algo positivo de la persona que les ha tocado. Insistir que deben que ser calidades positivas . Se comienza en la parte superior del folio y se va doblando para que las siguientes personas no lean lo escrito previamente. Una vez escrito el primero, se pasan los papeles hacia la derecha, sin olvidar que deben doblarlo, para que el siguiente no pueda leer lo anteriormente escrito. Cuando se complete la ronda y cada persona tenga el folio con el que había iniciado a escribir se recogen y se entrega a la persona que puso su nombre.
C	Cada persona leerá por sí misma lo que le han puesto y comentará cómo se ha sentido.

OBSERVACIONES METODOLOGICAS Y TEORICAS PARA EL PROFESORADO.

Como introducción a esta actividad se puede hablar de lo bien que nos sentimos cuando nos dicen algo bonito y como realmente nos lo dicen pocas veces, este puede ser una buena oportunidad para expresar a las otras personas algo positivo.

Es interesante reflexionar sobre la importancia del refuerzo exterior para sentirse mejor con uno mismo, e invitar a que el alumnado refuercen y valoren más a menudo a sus compañeros.