

DS-15	Realizar una valoración de los costes y beneficios del uso de los métodos anticonceptivos.	CURSO 3º
DESEO		
Riesgos c. sexual.		
TIPO: C.		
Asignatura: Ciencias sociales, ética, tutoría.		

OBJETIVOS.

1. **Valorar los costes y beneficios** de la anticoncepción en la experiencia sexual compartida.
2. Potenciar la **comunicación entre los sexos** con el fin de normalizar y naturalizar el debate de estas cuestiones en la escuela.
3. Favorecer **actitudes positivas** hacia el uso de los métodos anticonceptivos que posibilite la implicación de los hombres, además de las mujeres. La responsabilidad en las experiencias sexuales compartidas es siempre de dos.

GUIÓN DE TRABAJO.

A	Presentación de la actividad.
B	Dividir a los participantes en grupos de 5 personas. Explicarles que van a tener que realizar una valoración de los costes y beneficios sobre el uso de los métodos anticonceptivos. Para ello se les proporciona la ficha DS15.1
C	Exposición grupal.
D	Debate y conclusiones.

OBSERVACIONES METODOLOGICAS Y TEORICAS PARA EL PROFESORADO.

Esta actividad trata de poner de manifiesto los costes y beneficios que implican el uso de la contracepción, entendiendo por **costes** las valoraciones de los efectos o perjuicios que pueden tener los métodos anticonceptivos sobre la salud. Los costes hacen referencia a las siguientes cuestiones:

- a) De tipo físico: posibles efectos secundarios.
- b) De tipo psicológico: dar excesivas facilidades al compañero, dificultades en asumirse como persona sexualmente activa, a veces debido a la actitud hacia la sexualidad polarizada más hacia la erotofobia y la culpa sexual. Dificultades en asumir la dimensión erótica de la propia identidad sexual.
- c) De tipo psicosocial: considerar como coste el hacer relativamente público el hecho de ser sexualmente activa o activo a la hora de utilizar recursos como los Centros de Planificación Familiar, profesionales de la salud, etc.,

Los **beneficios** son las valoraciones que se hacen de las ventajas que se obtienen de la utilización de los métodos, sobre todo por la liberación del miedo al embarazo, que permite una experiencia sexual más segura y relajada. Los beneficios también hacen referencia a las siguientes cuestiones:

- a) De tipo físico: mejor conocimiento del propio cuerpo, mejor regulación de los ciclos, etc.
- b) De tipo psicológico: mejor asunción de la actividad sexual, mayor control personal de las situaciones de riesgo, mayor sensación de autonomía respecto a la pareja, etc.
- c) De tipo psicosocial: mayor sensación de prestigio personal, por el hecho de hacer relativamente público el ser sexualmente activo o activa y responsable de su fecundidad y de la salud.

MATERIALES.

FICHA DS15.1.

METODOS ANTICONCEPTIVOS			
	Físicos	Psicológicos	Sociales
COSTES	1.-	1.-	1.-
	2.-	2.-	2.-
	3.-	3.-	3.-
	4.-	4.-	4.-
	5.-	5.-	5.-
BENEFICIOS	1.-	1.-	1.-
	2.-	2.-	2.-
	3.-	3.-	3.-
	4.-	4.-	4.-
	5.-	5.-	5.-